

## O IMPACTO DO ESTADO NUTRICIONAL NA IMUNIDADE E AGRAVAMENTO DA TUBERCULOSE PULMONAR

Ana Carolina Pinghero Dalla Valle, Tatiane Sylvestre, e-mail: anapinghero@gmail.com

### RESUMO

**Introdução:** A tuberculose (TB) é uma doença infecciosa crônica que continua a afetar milhões de pessoas ao redor do mundo, especialmente em populações vulneráveis, constituindo um sério problema de saúde pública global. A nutrição tem sido reconhecida como um fator determinante no risco de infecção, progressão e gravidade da TB. Tanto a desnutrição quanto a obesidade, ao comprometerem a função imunológica, podem agravar a evolução da doença. Diante dessa relevância, é crucial aprofundar a compreensão da relação entre estado nutricional e tuberculose, ressaltando o papel dos indicadores nutricionais no manejo e prognóstico da TB. Aprofundando questões como essa, é possível avaliar de forma abrangente a associação e o impacto que o estado nutricional tem sobre a imunidade e o agravamento da tuberculose. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo realizar um levantamento bibliográfico sobre a influência do estado nutricional nos desfechos clínicos de pacientes com tuberculose, com foco nas implicações da desnutrição e obesidade na resposta ao tratamento. **Método:** Foi realizada uma revisão bibliográfica em bases de dados científicas, incluindo PubMed, SciELO e Google Scholar, utilizando os termos "tuberculose", "nutrição", "IMC", "desnutrição" e "obesidade". O critério de inclusão e exclusão foi imposto para que houvesse apenas artigos publicados entre 2010 e 2024. Aqueles anteriores a isso não foram considerados. O foco foi em estudos que abordam a relação entre o estado nutricional e a tuberculose, com base em estudos observacionais, revisões sistemáticas e ensaios clínicos. **Resultados e discussão:** Os resultados da pesquisa sugerem uma correlação significativa entre o estado nutricional dos pacientes e a gravidade da tuberculose, indicando que a desnutrição e a obesidade influenciam negativamente a imunidade. O índice de massa corporal (IMC) emergiu como um importante indicador na avaliação do estado nutricional, sendo capaz de atuar como um fator de proteção contra o agravamento da doença. A literatura revisada destaca o papel do IMC não apenas como uma ferramenta confiável para avaliação nutricional, mas também como um preditor útil para a progressão da TB. **Considerações finais:** A revisão bibliográfica conclui que a desnutrição é um fator de risco substancial para a piora dos quadros de tuberculose, enquanto a obesidade está associada a complicações devido a comorbidades, como diabetes. A literatura revisada aponta a necessidade de intervenções nutricionais que possam melhorar a resposta ao tratamento e reduzir a mortalidade. Uma avaliação nutricional adequada é essencial para o manejo eficaz da tuberculose, e o IMC se mostrou uma ferramenta valiosa tanto para monitorar o estado nutricional quanto para auxiliar na prevenção da progressão da doença.

**PALAVRAS-CHAVE:** TUBERCULOSE. NUTRIÇÃO. OBESIDADE. DESNUTRIÇÃO. IMC.