

CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PELE: ABORDAGEM VOLTADA PARA ENFERMEIROS

João Davi Garcia, Elisangela Ramos de Oliveira, e-mail:
joaodavigarcia2000@hotmail.com

RESUMO

Introdução: Introdução: O câncer de pele é uma neoplasia de maior incidência no Brasil e no mundo, afetando milhões de pessoas anualmente. Essa doença está especialmente associada à exposição prolongada e desprotegida à radiação solar, além de fatores genéticos que aumentam a predisposição ao seu desenvolvimento. A radiação ultravioleta (UV), composta principalmente pelos tipos UVA e UVB, é reconhecida como um dos principais fatores de risco, sendo responsável por danos diretos ao DNA das células visíveis, o que pode levar à formação de tumores. Apesar de o câncer de pele poder causar lesões locais graves, muitas vezes desfigurantes e com risco de complicações, a detecção precoce é fundamental para o sucesso do tratamento. O diagnóstico rápido e preciso, combinado com intervenções terapêuticas adequadas, pode garantir altas taxas de cura, minimizando o impacto da doença sobre a qualidade de vida. **Objetivo:** Investigar a contribuição dos enfermeiros na prevenção do câncer de pele. **Método:** Foi realizada uma revisão narrativa da literatura, considerando 11 artigos publicados nos últimos 13 anos que atenderam aos critérios de inclusão estabelecidos. **Resultados e discussão:** Os enfermeiros desempenham um papel fundamental na prevenção do câncer de pele, atuando na educação sobre o uso adequado de protetores solares, na promoção do diagnóstico precoce e na orientação dos pacientes para a realização de autoexames. Suas ações têm como foco a redução da exposição solar e a melhoria da qualidade de vida. **Considerações finais:** A atuação dos enfermeiros na prevenção e manejo do câncer de pele é essencial, abrangendo desde a educação sobre foto proteção até a detecção precoce e o apoio no tratamento e na reabilitação dos pacientes. Os enfermeiros são agentes-chave na promoção de hábitos saudáveis, na facilitação do diagnóstico precoce e na oferta de cuidados integrados e humanizados, contribuindo de maneira significativa para a prevenção e o controle da doença.

PALAVRAS-CHAVE: CÂNCER DE PELE. ENFERMAGEM. EDUCAÇÃO EM SAÚDE. RADIAÇÃO ULTRAVIOLETA.