

ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA ADAPTAÇÃO DO PACIENTE EM USO DA LARINGE ELETRÔNICA

Gabrieli Roque de Castro, Kelly Cristina Santos, Pérola Liciane Baptista Cruz e Silva, e-mail: gabrieli.roque.castro@gmail.com

1 INTRODUÇÃO

Desde os primórdios da humanidade a comunicação manteve-se como importante ferramenta da evolução e do pensamento crítico. Transmitir conhecimento, criar vínculos com diferentes povos e suas culturas foram possíveis através da fala (ORWELL, 2021).

Em sua origem anatômico-funcional, a fala é reproduzida por um agrupamento de órgãos que trabalham em conjunto e criam um som direcionado a qual conhecemos como voz. A laringe é um dos órgãos mais importantes para essa função, pois no seu interior estão as cordas vocais (ou pregas vocais) que ao vibrarem são responsáveis pela diferenciação dos sons emitidos na voz humana. Essas cordas vocais são fibras que se distendem ou relaxam (denominada função fonatória) pela ação dos músculos da laringe e essa ação resulta em diferentes vozes e seus distintos tons (DA COSTA CARLOS et al., 2021).

O câncer de laringe faz parte de um conglomerado de neoplasias malignas com localizações diferentes que constituem o carcinoma epidermóide de cabeça e pescoço (CECP), sendo o tipo histológico mais comum o carcinoma de células escamosas. É a décima quarta mais incidente entre todos os cânceres nos homens e vigésima quinta mais frequente em mulheres, com prognóstico quando diagnosticada em estágio inicial de 80% a 100% de cura com tratamento (INCA, 2020).

Mediante ao Projeto de Lei 4324/20, o SUS tem o dever de fornecer a laringe eletrônica para pacientes sem fala e que foram submetidos ao procedimento cirúrgico de retirada total da laringe. Tratando-se de uma lei que ainda não é vigente no país, percebe-se a necessidade de estudos para esclarecimento sobre os benefícios do fornecimento gratuito do aparelho, seus benefícios e a atuação da enfermagem com práticas para a adaptação do paciente. (BRASIL, 2020).

Frente a isso, o presente estudo busca responder à seguinte questão: qual é o papel da Enfermagem na promoção de uma adaptação bem-sucedida e na melhora da qualidade de vida dos pacientes submetidos à laringectomia por câncer, que utilizam a laringe eletrônica como método de reabilitação?

2 MÉTODO

O presente estudo adotou a revisão integrativa como fonte metodológica em virtude de sua capacidade de realizar uma síntese crítica e ampla das evidências provenientes de estudos primários. Essa abordagem é especialmente pertinente no campo da Enfermagem, permitindo a inclusão de diversos tipos de estudos, tais como ensaios clínicos, estudos observacionais e revisões sistemáticas, com o intuito de obter uma compreensão mais aprofundada do papel desempenhado pela Enfermagem na adaptação dos pacientes que utilizam a laringe eletrônica após a laringectomia total (CESARIN, et al., 2023).

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

3.1 Estratégias de enfermagem desenvolvidas para a adaptação do paciente em uso da laringe eletrônica

Educação em Saúde: Oferecer ao cliente e família informações detalhadas e explicativas possibilitando a compreensão geral do paciente laringectomizado e capacitando o paciente a participar ativamente do seu próprio cuidado (BÁO et al., 2019; OLIVEIRA et al., 2019 PIMENTA e DOMENICO, 2019; CANEDO, 2021).

Comunicação eficaz: Facilitar a interação com o paciente e compreender suas necessidades. Influenciar o uso da laringe eletrônica como meio intermediário para que haja uma comunicação aberta e clara entre a equipe de saúde (SETTANI et al., 2019).

Suporte emocional e interação social: Acompanhamento psicológico, grupos de apoio e atividades terapêuticas que auxiliem o paciente na adaptação emocional ao novo cenário. Incentivar a participação do paciente laringectomizado em atividades sociais e comunitárias, promovendo a reintegração e o convívio com outras pessoas. Essa estratégia

ajuda a reduzir o isolamento social e a melhorar a qualidade de vida do paciente (SILVA; PERNAMBUCO, 2020).

Gerenciamento de sintomas e efeitos colaterais: Desenvolver planos de cuidados específicos para tratar sintomas que possam trazer um desconforto ao paciente. Realizar acompanhamento regular do paciente para avaliar sua evolução, adaptar os cuidados conforme necessário e fornece suporte contínuo ao longo do processo de adaptação e recuperação (DE JESUS LOPES et al., 2022; ASSIS, 2019).

Educação em Saúde: Oferecer ao cliente e família informações detalhadas e explicativas possibilitando a compreensão geral do paciente laringectomizado e capacitando o paciente a participar ativamente do seu próprio cuidado (BÁO et al., 2019; OLIVEIRA et al., 2019 PIMENTA e DOMENICO, 2019; CANEDO, 2021).

Gerenciamento de sintomas e efeitos colaterais: Desenvolver planos de cuidados específicos para tratar sintomas que possam trazer um desconforto ao paciente. Realizar acompanhamento regular do paciente para avaliar sua evolução, adaptar os cuidados conforme necessário e fornece suporte contínuo ao longo do processo de adaptação e recuperação (DE JESUS LOPES et al., 2022; ASSIS, 2019).

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

À medida que avançamos no cuidado ao paciente laringectomizado em uso da laringe eletrônica, reconhecemos a importância vital da enfermagem na criação de um ambiente de apoio, compreensão e confiança, que é fundamental para alcançar resultados positivos e promover uma adaptação bem-sucedida.

REFERÊNCIAS

ARAÚJO, Ana Maria Bezerra de; SILVA, José Márcio Carvalho da; PERNAMBUCO, Leandro. **Cuidados específicos com laringectomizados totais durante a pandemia de COVID-19 na realidade brasileira.** In: CoDAS. Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia, 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/codas/a/w7qXNBwDphcFFxBVqjHvxyG/?lang=pt>. Acesso em: 08 jul. 2023.

ASSIS, João Luiz Pereira de. **Tempo até o tratamento de pacientes com câncer de cabeça e pescoço no Estado de São Paulo: 2011 a 2017**. 2019. Tese de Doutorado. Universidade de São Paulo. Disponível em: https://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/6/6143/tde-26082019-130954/publico/JoaoLuizPereiraDeAssis_MTR_ORIGINAL.pdf. Acesso em: 08 jul. 2023.

BÁO, Ana Cristina Pretto et al. **Utilização de indicadores de qualidade: dificuldades e estratégias na voz de enfermeiros-líderes**. Revista de Enfermagem do Centro-Oeste Mineiro, v. 11, 2021. Disponível em: <http://periodicos.ufsj.edu.br/recom/article/view/3484/2635>. Acesso em: 08 jul. 2023.

BRASIL. Câmara dos Deputados. Projeto de Lei 4324/20, de 24 de agosto de 2020. **Dispõe sobre a distribuição gratuita do aparelho “Laringe Eletrônica” pelo Sistema Único de Saúde (SUS)**. Brasília: Câmara dos Deputados, 2020. Disponível em: <https://www.camara.leg.br/propostas-legislativas/2260853>. Acesso em: 9 mar. 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Portaria Nº 516, de 17 de junho de 2015. **Aprova as Diretrizes Diagnósticas e Terapêuticas do Câncer de Cabeça e Pescoço**. Brasília: Diário Oficial da União, jun. 2015. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/sas/2015/prt0516_17_06_2015.html. Acesso em: 9 mar. 2023.

CANEDO, Estefânia. **Percepção das atividades de enfermagem que contribuem para a qualidade dos cuidados-Tradução, adaptação cultural e validação da escala para a realidade francesa**. 2021. Tese de Doutorado. Disponível em: https://comum.rcaap.pt/bitstream/10400.26/36095/1/Disserta%c3%a7%c3%a3o%20de%20Mestrado_%20Estefania%20Canedo.pdf. Acesso em: 08 jul. 2023.

CASARIN, Sidnéia Tessmer et al. **Tipos de revisão de literatura: considerações das editoras do Journal of Nursing and Health/Types of literature review: considerations of the editors of the Journal of Nursing and Health**. Journal of Nursing and Health, v. 10, n. 5, 2020. Disponível em: <https://periodicos.ufpel.edu.br/index.php/enfermagem/article/view/19924>. Acesso em: 08 jul. 2023.

DA COSTA CARLOS, Marciana et al. **INSTRUMENTOS E REABILITAÇÃO FONOAUDIOLÓGICA: AS CONTRIBUIÇÕES EM PACIENTES LARINGECTOMIZADOS**. Gep News, v. 5, n. 1, p. 205-217, 2021. Disponível em: <https://www.seer.ufal.br/index.php/gepnews/article/view/12899>. Acesso em: 9 mar. 2023.

DE JESUS LOPES, Gabriel Moreira et al. **Cuidados de enfermagem em emergências oncológicas: revisão integrativa**. Revista de Enfermagem do Centro-Oeste Mineiro, v. 12, 2022. Disponível em: <http://periodicos.ufsj.edu.br/recom/article/view/4350>. Acesso em: 08 jul. 2023.

FIGUEIREDO, Isabel Cristina et al. **Perfil e reabilitação fonoaudiológica de pacientes com câncer de laringe**. In: CoDAS. Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia, 2019.

Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/codas/a/cCc3Tmd6XMKGgFW7Dz4Z5hv/?format=html&lang=pt>.

Acesso em 08 jul. 2023.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA. **Estimativa 2020: incidência do Câncer no Brasil**. Rio de Janeiro: INCA, 2020. Disponível em:

chrome-

extension://efaidnbmnnnibpcajpcgiclfindmkaj/<https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/estimativa-2020-incidencia-de-cancer-no-brasil.pdf>. Acesso em: 9 mar. 2023.

OLIVEIRA, Diego Augusto Lopes et al. **Dimensionamento de pessoal e sua interferência na qualidade do cuidado**. Revista de Enfermagem UFPE on line, v. 13, n. 2, p. 491-498, 2019. Disponível em:

<https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/236551/31368>. Acesso em 08 jul. 2023.

ORWELL, George. **1984**. Barueri, São Paulo: Novo Século Editora Ltda, 2021.

PIMENTA, Cibele Andrucio de Mattos; DOMENICO, Edvane Birelo Lopes De.

Enfermagem Oncológica: olhando para o futuro. Acta Paulista de Enfermagem, v. 32, p. 3-6, 2019. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/ape/a/hv9pZY9CWQB5TgpbgTxn84p/?lang=pt>. Acesso em: 08 jul. 2023.

SETTANI, Sthefani Souza et al. **Comunicação de enfermagem e as repercussões na segurança do paciente RESUMO**. Revista de Enfermagem UFPE on line, v. 13, 2019.

Disponível em: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/239573>.

Acesso em: 08 jul. 2023.

SOUZA, Marcela Tavares de; SILVA, Michelly Dias da; CARVALHO, Rachel de. **Revisão integrativa: o que é e como fazer**. Einstein (São Paulo), v. 8, p. 102-106, 2010.

Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/eins/a/ZQTBkVJZqcWrTT34cXLjtBx/?lang=pt&%3A~%3Atext=A%20>. Acesso em 01 jul. 2023.