



INCLUSÃO E PESSOAS COM DEFICIÊNCIA NA NATAÇÃO

Maria Julia Gabriel, Pamela Tamires Ferreira, Evandro Antonio Correa, e-mail:
mariajuliagabriel@hotmail.com

RESUMO

Introdução: A inclusão das pessoas com deficiência (PcD) nas práticas esportivas, neste estudo a natação, pode resultar na melhora da aptidão física e motora, a vivência de novas experiências e redução do distanciamento social. A natação é uma prática corporal – um esporte – que propicia aos indivíduos, com alguma deficiência benefícios, o desenvolvimento da coordenação, condicionamento aeróbio, redução a espasticidade, e resulta em menos fadiga que outras atividades, apresentando algumas facilidades em sua vivência proporcionados pela execução de movimentos do corpo imerso na água. **Objetivo:** O presente trabalho objetivou identificar as percepções das PcD e de profissionais de Educação Física referente ao processo de inclusão por meio da natação. **Método:** Trata-se de uma pesquisa de abordagem qualitativa, com a utilização das técnicas de revisão bibliográfica e pesquisa de campo com entrevista semiestruturada com 10 PcD praticantes de natação e três profissionais de Educação Física que ministram aulas de natação e para apreciação dos dados e resultados a análise de conteúdo. **Resultados e discussão:** A pesquisa apresentou como resultados positivos referente a natação como uma das possibilidades esportivas capaz de promover a inclusão, propiciando o bem-estar e a motivação, contribuindo para a autonomia funcional, a qualidade de vida e saúde de PcD. A natação adaptada é planejada e implementada conforme as necessidades individuais de cada sujeito. De acordo com os participantes da pesquisa o sentimento de inclusão nas aulas de natação, os atletas relatam como é importante e gratificante todo o reconhecimento que começam a ter, tanto pessoal como profissionalmente. Mediante relatos, cabe destacar que em relação aos conhecimentos e estudos da área de Educação Física adaptada existe a falta de informação sobre a deficiência, bem como a relevância dos profissionais de Educação Física compreender e trabalhar o processo de inclusão da pessoa com deficiência na natação. **Considerações finais:** Conclui-se que, a prática e a vivência da natação proporcionam benefícios físicos, psicológicos e sociais, aumentando sua capacidade funcional, reabilitação, inclusão, socialização e saúde do praticante.

PALAVRAS-CHAVE: INCLUSÃO. PESSOA COM DEFICIÊNCIA. NATAÇÃO. EDUCAÇÃO FÍSICA.