

UTILIZAÇÃO DO ÁCIDO HIALURÔNICO E REVITALIZAÇÃO DA PELE

Giovanna Barros Filippi, Manuele Fernanda Santo, Gustavo Rossanezi, e-mail:
manuelefernand9@gmail.com

1 INTRODUÇÃO

Ácido Hialurônico (AH) é uma molécula de açúcar que ocorre naturalmente no corpo, que absorve água e tem as funções de hidratar, sustentar e manter o volume e elasticidade da pele. À medida que envelhecemos a produção deste ativo pelo corpo humano diminui, levando ao aparecimento de rugas e sinais na pele, flacidez e perda de volume (ENDO, et al, 2022). Avanços recentes na compreensão do envelhecimento cutâneo indicam que ele não se deve apenas a um processo cronológico, mas também ao resultado de múltiplos fatores extrínsecos (BRAVO, et al, 2022). As fórmulas contendo AH são amplamente utilizadas em cosméticos, e em procedimentos estéticos para reduzir os sinais de envelhecimento e contribuir para uma pele mais saudável (LEGOUFFE, et al, 2022).

O presente estudo sobre o uso na utilização do ácido hialurônico na revitalização da pele, consistiu-se em elencar os efeitos e benefícios gerados à pele e o emprego do ácido hialurônico incorporado em formulações de uso tópico.

2 MÉTODO

O presente estudo corresponde a uma revisão integrativa da literatura. Realizou-se busca a artigos científicos no Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Pubmed. Foram incluídos apenas estudos clínicos transversais ou ensaios clínicos randomizados. Com esse procedimento, encontrou-se 08 artigos na plataforma BVS e 06 na Pubmed. Foram excluídos os artigos que se encontraram repetidos na plataforma virtual, assim como trabalhos não vinculados à temática. Utilizou-se com palavras chave ácido hialurônico e como filtros "Skin care "; " pele" e o período de 5 anos (2018 a 2023).

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

De acordo com os artigos que foram selecionados, podemos observar a evolução dos tratamentos com o ácido hialurônico na pele. Foram apresentados vários benefícios que o HA proporciona na saúde da pele como forma de auxiliar a regeneração evitando o envelhecimento precoce. O AH é um ingrediente chave utilizado em cosmecêuticos pelas suas propriedades de hidratação e antienvhecimento (higroscópicas, reológicas e viscoelásticas). Ensaios clínicos randomizados (ECR), investigaram o benefício do HA em um estudo adicional do uso de um preenchimento epidérmico para tratar sinais de envelhecimento da pele com resultados satisfatórios. Além disso, o HA é desenvolvido em formulações injetáveis de preenchimento, e também incluído em cosmecêuticos para uso tópico. Vários estudos clínicos indicaram que o AH é bem tolerado e eficaz, adjuvante tanto em procedimentos pós-cirúrgicos como de rejuvenescimento facial.

Portanto, os resultados de vários ensaios mostraram que os cosmecêuticos à base de AH proporcionam alternativas eficazes para a hidratação, o rejuvenescimento e a cicatrização da pele.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Foi possível compreender que a utilização do ácido hialurônico na revitalização da pele vem reduzindo a incidência de rugas e sinais de idade, bem como amenizam as cicatrizes, melhorando o aspecto da saúde da pele como um todo, sendo um grande aliado para quem busca um tratamento mais eficaz, ou uma aparência mais saudável e jovial.

REFERÊNCIAS

BRAVO, B.; CORREIA, P.; GOLÇALVES JUNIOR, J. E.; SANT'ANNA, B.; KEROB, D. Benefits of topical hyaluronic acid for skin quality and signs of skin aging: From literature review to clinical evidence. **Dermathol Ther.** V.35(12), 2022 Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10078143/>. Acesso em 01 set. 2023

ENDO, Y.; YOSHIDA, H.; AKAZAWA, Y.; YAMAZAKI, K.; OTA, Y.; SAYO, T.; TAKAHASHI, Y. Antiwrinkle efficacy of 1-ethyl- β -N-acetylglucosaminide, an inducer of epidermal hyaluronan production. **Skin Res Technol.** V. 28(1): 58-65, 2022 .Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-34455631>. Acesso em 19 ago. 2023

JERRY, T.; SPADA, J.; ORLANDI, C.; KERSCHER, M.; ANFILOVA, M.; ABDULLA, S.; FLORIÁNOVÁ, A.; PREISZ, K.; ALTMAYER, A.; DELVA, C.; KEROB, D; GOLDOBINA, M.; ARENBERGEROVÁ, M.; TUZ, S.; ARAVIISKAIA, E. Vichy mineralizing water with hyaluronic acid is effective and well tolerated as an adjunct to the management of various dermatoses and after esthetic procedures. **J Cosmet Dermatol**. V. 19(3) p. 682-688, 2020. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-31793738>. Acesso em: 19 ago. 2023

LEGOUFFE, R.; JEANNETON, O.; GAUDIN, M.; TOMEZYK, A.; GERSTENBERG, A.; DUMAS, M.; HEUSÈLE, C.; BONNEL, D.; STAUBER, J.; SCHNEBERT, S.. Hyaluronic acid detection and relative quantification by mass spectrometry imaging in human skin tissues. **Anal Bioanal Chem**. V. 414(19) p. 5781-5791, 2022. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/mdl-35650447>. Acesso em: 20 ago. 2023.