

EFEITOS DO TRATAMENTO CRIOLIPÓLISE NO TECIDO ADIPOSEO

Gabriela Catto, Etlin Conceição Catto Tavares, Heloisa Donzella, e-mail:
gabrielacatto09@gmail.com

RESUMO

Introdução: O número de pessoas com sobrepeso tem crescido significativamente e tem sido pauta de assuntos como saúde pública, onde junto do ganho de peso, temos também o aumento de doenças cardiovasculares, diabetes e hipertensão. De acordo com a Pesquisa Nacional de Saúde (PNS, 2020), atualmente mais da metade dos adultos apresentam excesso de peso (60,3%, o que representam 96 milhões de pessoas), com prevalência maior no público feminino (62,6%) do que no masculino (57,5%). O padrão de distribuição da gordura localizada é um fator hereditário o qual está associado à atividade da enzima lipase lipoproteica (LPL). Essa enzima é responsável por catalisar a hidrólise dos triglicérides e das lipoproteínas de densidade muito baixa e sua insuficiência no organismo está diretamente ligada ao acúmulo de gordura intracelular (aumento do volume do adipócito). Além dos fatores hereditários (falhas genéticas), podemos destacar alguns fatores epigenéticos, como: sedentarismo, hábitos alimentares, tabagismo, estresse, disfunções inflamatórias. O tecido adiposo é caracterizado por células adiposas, as quais denominamos de adipócitos, que armazenam muita gordura. Visando aumentar a qualidade de vida de pacientes, vários estudos foram realizados e dentre as técnicas não invasivas, a mais recente é a criolipólise, tratamento que se baseia no congelamento e destruição das células do tecido adiposo por um processo de resfriamento controlado e programado.

Objetivo: O trabalho tem como objetivo descrever a técnica do tratamento de criolipólise e sua eficácia na redução da gordura localizada. **Método:** O levantamento do estudo foi realizado por meio de pesquisas em bases de dados de conhecimento em saúde, como artigos, livros e blogs especializados no assunto. A busca foi feita por artigos publicados entre 2015 e 2023 e apenas artigos sobre criolipólise foram incluídos. Pesquisas com datas anteriores a 2015 foram excluídas para que a pesquisa chegue mais próxima da realidade do ano atual. **Resultados e Discussão:** Após o estudo, pode-se concluir que o tratamento de criolipólise apresenta eficácia e segurança na redução da gordura localizada de qualquer região do corpo, desde que aplicados por profissionais capacitados e utilizando equipamentos revisados e calibrados, aprovados pela Agência de Vigilância Sanitária. Esse trabalho possibilitou a visualização da criolipólise como uma técnica que está se tornando cada vez mais popular, apesar de existir há pouco tempo no mercado mundial, entre os profissionais ligados à estética. **Considerações Finais:** De acordo com os artigos

estudados, é possível compreender que os procedimentos citados promovem uma diminuição na lipodistrofia com ótimos resultados satisfatórios, tais procedimentos não invasivos, sem acometimentos na pele, músculos e outros tecidos, sendo uma ótima opção para pessoas que buscam a redução de medidas de forma mais rápida e por algum motivo não se sentem seguras em se submeterem a procedimentos cirúrgicos invasivos.

PALAVRAS-CHAVE: CRIOLIPÓLISE. GORDURA LOCALIZADA. TECIDO ADIPOSEO.